篮球三对三比赛规则

**1.时间**

1.1本次比赛每场时长20分钟（上下半场各10分钟；净时间）。

1.2参赛队需在 12 秒之内进行有意图的进攻投篮动作。球被新进攻方掌控后计时器重新开始计时（攻防转换或投篮得分后）。

1.3拖延或消极比赛（例如试图不得分）将被视为违规行为。

**2.暂停与换人**

2.1暂停：每队每场比赛2次暂停，每次暂停时间1分钟。

2.2换人：在重新开球或死球状态下参赛队可以进行换人。替补球员需与被替换人要产生必要的身体接触，待被替换人下场后方可入场。

**3.球权**

3.1初始球权：掷硬币获胜球队选择比赛的初始球权或者可能发生的加时赛的球权。

3.2争球：若双方陷入争球状态，球权应给予防守球队。

**4. 得分**

三分线以内1分，三分线以外2分。每次罚球中篮，计1分。

**5. 犯规/罚篮**

5.1 全队犯规累积达 6 次后该队每次犯规都将由对方执行罚球（进攻犯规不计入全队犯规）。为避免疑问，特此说明球员不会因为个人犯规数到达特定次数而被罚下场。

5.2 三分线内的投篮犯规将被判罚一次罚篮，三分线外的投篮犯规将被判罚两次罚篮。

5.3 投篮得分时被侵犯，得分有效并执行一次罚篮。

5.4 全队犯规次数到达 7，8 和 9 次时，每次犯规将被判罚 2 次罚篮；第 10 全队次犯规及以上，将被判罚 2 次罚球并享有随后的球权。

5.5 执行完违反体育道德或技术犯规的最后一次罚篮后，罚球球队继续保持球权并在场地正上方的弧顶后重新开球（俗称“洗球”，即防守方队员在三分线弧顶处将球交给进攻方，由进攻方开始进攻。每次发球都应有“洗球”环节）。

**6.比赛**

6.1每次投篮或最后一次罚篮命中后（除技术犯规或违反体育道德犯规的罚球）：接下来的进攻方应在篮下把球运出或传处三分线外再开始进攻（参赛队员的双脚都不在三分线内或三分线上方可被视为在三分线外）。防守方球员不可在篮筐正下方的合理冲撞区域内进行防守。

6.2每次投篮或最后一次罚篮不中后（除技术犯规或违反体育道德犯规的罚球）：如果进攻方获得篮板可不出三分线直接进攻，如果防守方获得篮板或断球，球一定要出三分线（通过传球或运球）后再组织进攻。

6.3 在每一次死球状态下球权归属队要在三分线后场地正上方开球（洗球）。

**7.决胜**

7.1加时赛：如果常规比赛时间结束时双方打平，两队将进入加时赛。加时赛前两队应有 1 分钟的休息时间。加时赛中首先获得 2 分的球队获胜。